

Hygieneschutzkonzept

für den Verein

KODOKAN-München e.V.

Stand: 10. 08. 2020

Organisatorisches

- Durch **Schulungen, Vereinsaushänge sowie durch Veröffentlichung auf der Website** ist sichergestellt, dass alle Mitglieder ausreichend informiert sind.
- Mit Beginn der Wiederaufnahme des Sportbetriebs wurde Personal (Trainer, Übungsleiter) über die **entsprechenden Regelungen und Konzepte informiert** und geschult.
- Die **Einhaltung der Regelungen wird regelmäßig überprüft**. Bei Nicht-Beachtung erfolgt ein Platzverweis.

Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

- Wir weisen unsere Mitglieder auf den **Mindestabstand von 1,5 Metern** zwischen Personen bis zur Sportmatte hin.
- **Körperkontakt** (z. B. Begrüßung, Verabschiedung, etc.) ist untersagt.
- **Körperkontakt** innerhalb einer festen Trainingsgruppe ist auf einen feststehenden Personenkreis beschränkt und werden namentlich dokumentiert.
- Mitglieder, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das **Betreten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt**.

Am Training darf nur teilnehmen, wer

- keine respiratorische Symptome oder unspezifische Allgemeinsymptome ("Unwohlsein") hat
 - aktuell bzw. in den letzten 14 Tagen **keine Symptome** einer SARS-CoV-Infektion (Husten, Halsweh, Fieber / erhöhte Temperatur ab 38° C / Geruchs- oder Geschmacksstörungen, allgemeines Krankheitsgefühl) hatte
 - einen **aktuellen**, schriftlichen Beleg auf SARS-CoV negativ Test. nach Auftreten von krankheitsähnlichen Symptome in den letzten 14 Tagen vorlegen kann
 - in den letzten 14 Tagen **keinen Kontakt** zu einer Person, die positiv auf SARS-CoV getestet wurde, hatte.
- Mitglieder werden regelmäßig darauf hingewiesen, **ausreichend Hände zu waschen** und diese auch regelmäßig zu desinfizieren. Für Flüssigseife und Desinfektionsmittel ist gesorgt. Handtücher sind selbst mitzubringen.
 - Vor und nach dem Training (z. B. Eingangsbereiche und WC-Anlagen,) gilt eine **Mund-Nasen-Schutzpflicht**, kurz **Maskenpflicht** – sowohl im Indoor- als auch im Outdoor-Bereich. (incl. Parkplatz). Beim Training kann der Mund-Nasen-Schutz abgenommen werden.
 - In den sanitären Einrichtungen stehen **Seife und Desinfektionsmittel** zur Verfügung. Nach Nutzung der WC`s sind diese direkt vom Nutzer zu desinfizieren. Außerdem werden die sanitären Einrichtungen täglich gereinigt.

Für die abgesperrten WC`s sind für Notfälle die Schlüssel beim Trainer hinterlegt und werden incl. Desinfektionsspray ausgegeben. Der Benutzer hat die WC`s nach Benutzung selbstständig und sofort zu desinfizieren.

Umkleide- und Duschräume sind geschlossen, aufgrund der Auflage: "Mehrplatzduschen sind außer Betrieb zu nehmen". Dies bedeutet, dass aufgrund der baulichenn Gegebenheiten die Duschen als auch die Umkleieräume, bei einem 1,5 m Abstand, nicht zu nutzen sind.

- Hoch frequentierte Kontaktflächen (z. B. Türgriffe) werden mehrmals desinfiziert.
- Das Dojo/Indoorsportanlagen wird nach dem jeweiligen Training (**alle 90 Minuten**) **so gelüftet**, dass ein Frischluftaustausch stattfinden kann. Dazu werden alle Fenster im Dojo sowie die Eingangstüre geöffnet.
- Unsere Trainingsgruppen bestehen immer aus einem **festen Teilnehmerkreis**. Die Teilnehmerzahl und die Teilnehmerdaten werden dokumentiert. Auch der Trainer/Übungsleiter hat stets eine feste Trainingsgruppe.
- Unsere Mitglieder wurden darauf hingewiesen, auf **Fahrgemeinschaften** weiterhin zu verzichten. Die Anreise erfolgt bereits in Sportkleidung.
- Alle Trainingseinheiten werden unter Ausschluss der Öffentlichkeit durchgeführt, nur die Teilnehmer dürfen die Trainingsstätte betreten. **Zuschauer sind nicht gestattet**.
- **Getränke** werden von den Mitgliedern selbst mitgebracht und auch selbstständig entsorgt und nur auf Eigenverantwortung **und** unter Einhaltung des Mindestabstandes getrunken.

Maßnahmen vor Betreten der Sportanlage

- Mitgliedern, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das **Betretten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt**.
- Vor Betreten der Sportanlage werden die Mitglieder bereits auf die Einhaltung des **Mindestabstands von 1,5 Metern** bis zur Trainingsfläche hingewiesen.
- Eine Nichteinhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern ist nur den Personen gestattet, die generell nicht den allgemeinen Kontaktbeschränkungen unterzuordnen sind (z. B. Ehepaare)
- Bei Betreten der Sportanlage gilt eine **Maskenpflicht** auf dem gesamten Sportgelände, incl. Parkplatz.
- Am Eingang des Dojo ist ein **Handdesinfektionsmittel** bereitgestellt.

Zusätzliche Maßnahmen

- Sämtliche Trainingseinheiten werden **dokumentiert**. Alle Teilnehmer haben einen Fragebogen auszufüllen, um im Falle einer Infektion eine Kontaktpersonenermittlung sicherstellen zu können.
- Alle Teilnehmer am Training halten die allgemeinen Hygieneregeln und Vorgaben streng ein.
- Die Teilnehmer jedes Trainings werden namentlich dokumentiert. Die Kontaktdaten der Teilnehmer liegen dem Verein vor und können auf Anforderung jederzeit den Behörden mitgeteilt werden.
- Sämtliche **Duschen und Umkleiden sind geschlossen**. Lediglich Sanitäranlagen (z. B. Waschbecken und WC's) stehen bei Bedarf zur Verfügung.
- Nach **Abschluss der Trainingseinheit** erfolgt die unmittelbare Abreise der Mitglieder, unter Einhaltung der Abstandsregeln.
- Die Trainingsdauer wird pro **Gruppe auf max. 90 Minuten** beschränkt und wird nicht überschritten.

- Zwischen den Trainingsgruppen wird mind. 15 Minuten vollumfänglich gelüftet, indem alle Fenster im Dojo/Trainingsraum vollständig gekippt werden.
- Der begegnungslosen An- und Abreisebetrieb ist sichergestellt.
- Vereinseigene Sport-/Übungsgeräte werden nicht genutzt.
- Durch **Beschilderungen und Absperrungen** ist sichergestellt, dass es zu keinen Warteschlangen kommt und die maximale Belegungszahl der Sportanlage nicht überschritten werden kann.
- Vor und nach dem Training gilt eine **Maskenpflicht** auf dem gesamten Sportgelände (speziell im Dojo/Indoorbereich incl. Parkplatz)
- Sämtliche **Duschen und Umkleiden sind geschlossen**. Lediglich Waschbecken und im Notfall stehen WC's zur Verfügung. Der/die Benutzer/in muss das WC selbst desinfizieren.

München, 10.08.2020

Unterschrift Vorstand